

枫林晚晴



中国老年大学标准示范校

松滋市城市文化外宣名片

2024/11/30

为党办校 为老服务 农历甲辰年十月三十日·星期六 新闻热线:13797316087
增刊(总第48期) 刊头题字:吴文甫

市老年大学首届“文化艺术节”精彩纷呈

11月5日-9日,市老年大学首届“文化艺术节”隆重举行。

5日上午,市文体中心体育场喜气洋洋、热闹非凡。9时许,市老年大学首届“文化艺术节”盛大开幕!全体起立,高唱《中华人民共和国国歌》。常务副校长江传贵致开幕词。

校长王家满宣布:松滋市老年大学首届“文化艺术节”开幕!

紧接着,体育健身专场展演精彩登场,令人目不暇接。

太极(1)班百名学员身着鲜艳的红色太极服,带来了一场气势恢宏的太极表演——新编太极十三式《我的祖国》。国标舞(2)班表演的是慢三《阿里郎》。广袤的大地、质朴的人民、浓郁的民族风情,都随着舞步的节奏一一展现。太极(2)班表演的是《扇舞乾坤》。太极扇的一开一合,让您真切地感受到刚柔并济、开合有声的强大力量。国标舞(4)班带来的北京平四《新龙船调》。舞步热烈而富有激情,节奏欢快且充满活力,似乎向我们诉说着节日的欢庆和对美好生活的向往。太极(4)班表演的是《陈氏太极拳精要十三式》。同学们身着统一的丝绒果绿太极装,宛如一片翠色的竹林,在风中摇曳生姿。模特(1)班带来的旗袍秀《美人吟》惊艳亮相。在那悠扬的乐曲声中,模特们身着清新淡雅的绿色旗袍缓缓走来,带着古典的婉约风情,又散发着现代



校长王家满宣布首届“文化艺术节”开幕

女性特有的自信。瑜伽(1)班表演的《这世界那么多人》,巧妙地将舞蹈中的身体韵律与瑜伽体式融合起来,再配上悠扬的音乐旋律,让情感得以尽情抒发。太极(3)班师生表演的太极拳《老架一路》,伴随着一曲妙音《水墨兰亭》,人们仿若踏入了一片宁静致远的音乐世界,内心瞬间被淡泊宁静之感所充盈。国标舞(1)班带来的花式快三舞曲《我和草原有个约定》。那节奏就像是骏马在草原上尽情奔驰,轻快而又充满力量;那旋律恰似奶油飘香,浓郁且令人陶醉。

柔力球班表演的《梅花赋》令人眼前一亮,巧妙地将太极的柔和、流畅之美与球类运动的技巧性融会贯通,让身心达到和谐协调的美妙状态。国标舞(3)班表演的北京平四《祖国你好》,将各民族丰富多彩的生活片段巧妙融合其中。同学们用灵动的舞步、舒展的身姿,跳出自己的独特风采,舞出内心满满的自信。门球班带来的《门球裁判手势舞蹈》精彩非凡,将门球运动的飒爽英姿融入到独特的舞蹈之中,让我们沉浸其中,感受到门球运动那无尽的活力与魅力。模特(2)班表演的是旗袍秀《一袖云》。模特们身着旗袍,莲步轻移,身姿婀娜,仿佛将曲中的清风、流云、山川的灵韵融入其中,把那份空灵、悠远诠释得淋漓尽致。

(文/李卜勤 图/摄影家俱乐部)



常务副校长江传贵致开幕词



副校长周昌盛致闭幕词

体育健身展英姿 盛装舞步竞风流



太极(1)班 新编太极拳十三式《我的祖国》



太极(2)班 太极扇表演《扇舞乾坤》



太极(3)班 太极表演《老架一路》



太极(4)班 《陈氏太极拳精要十三式》



模特走秀(1)班 旗袍秀《美人吟》



模特走秀(2)班 旗袍秀《一袖云》



国标舞(1)班 花式快三《我和草原有个约定》



国标舞(2)班 慢三《阿里郎》



国标舞(3)班 北京平四《祖国你好》



国标舞(4)班 北京平四《新龙船调》



瑜伽(1)班 表演《这世界那么多人》



柔力球班 表演《梅花赋》



门球班 《门球裁判手势舞蹈》



开幕式现场



全体师生观看演出

强基础 厚功底 教学两相长

松滋市老年大学首届“文化艺术节”班级专业展示成果丰硕。11月5日、6日下午，钢琴初级班、钢琴中级班、电子琴班、抖音班、抖音团培训班分别进行了班级专业成果展示。五个班的学员们废寝忘食，勤学苦练，精心准备，精细打磨，充分展示了扎实的基础知识和技能，良好的专业素养。

钢琴班的学员们以中国老年大学协会统编材料《成人趣味钢琴基础教程》为蓝本，精心选择曲目，营造展演氛围，巧设展演环节，人人上场，个个弹奏。他们采用合奏、独奏、四手联弹等形式，初级班合奏1首、独奏12首、四手联弹2首，中级班合奏1首、独奏10首、四手联弹1首。整个演奏令人赏心悦目，趣味横生！

抖音班、抖音团培训班的学员们年龄跨度较大，但他们以独特的视角，通过手机镜头捕捉生活中的美好瞬间，创作出了一批精品

力作。这些作品中涵盖了课堂活动、主题班会、旅行风光、个人才艺诸多方面。立意新颖，文字简洁，充分展示了扎实的拍摄技巧和剪辑能力，彰显了他们对生活的深刻感悟和无限热爱。

电子琴班的展演别开生面。整个展演洋溢着欢快的喜悦；他们用灵活的手指弹奏着一个个音符，敲键、跳跃、滑动，开启音乐的梦幻之旅。特别是一曲《夕阳下的旋律梦》更是把活动推向了高潮。全体人员如痴如醉，情不自禁的舞动手臂，打起节拍，轻声应和，共享来自心灵深处的愉悦！

五个班的专业展示，不仅仅是教学成果的展示，更是一次心灵的交流与碰撞，是一次思想和智慧的升华！他们收获了知识，收获了快乐，收获了幸福！

(文/刘永煌 图/摄影家俱乐部)



校长王家满在班级专业展示活动上讲话



校领导与抖音团培训班师生留影



抖音班教学成果展示



校领导与抖音班师生留影



校领导与电子琴班师生留影



钢琴初级班、中级班教学成果展示

部分摄影作品展示



邓宏琴 摄影作品《赶鸭子上架》



黄雪琼 摄影作品《海湾》



刘晓玲 摄影作品《酿造车间》



杨华 摄影作品《海上甲骨文》



陈克 摄影作品《松江余晖》



杜爱华 摄影作品《好酒出自咱的手》

载歌载舞展风采 银龄乐享颂党恩

宝祚长无极，歌舞盛今朝。11月8日和9日两天，市老年大学首届“文化艺术节”再掀高潮，文艺表演专场精彩纷呈！老年大学学员们把平日所学倾情演绎，为“文化艺术节”奉上了两场美仑美奂的歌舞盛宴。

器乐演奏扣人心弦。爱晚乐团演奏的器乐合奏《我和我的祖国》节奏鲜明、气势恢宏，女子乐团演奏的《紫竹调》古朴优雅、婉转悠扬，民乐合奏《花好月圆》清新欢快、喜庆愉悦。电吹管班、萨克斯班、葫芦丝班的演奏吹出了韵味，吹出了情感，吹出了霞光万丈。二胡中级班、二胡初级班、中阮班、古筝四级班、古筝二级班的演奏手法娴熟，曲乐悠扬，醉人心扉。

舞蹈表演绰约多姿。舞蹈（1）班的舞蹈《再唱山歌给党听》情深意切；舞蹈（2）班的舞蹈《辉煌中国梦》大气磅礴；舞蹈（3）班的舞蹈《弄堂烟霞》温婉妩媚；舞蹈（4）班的舞蹈《家园》温馨和

美；舞蹈艺术一团的舞蹈《梁祝》凄美婉约；舞蹈艺术二团的舞蹈《傣家的女儿》风情万种；新疆舞班的舞蹈《晨曦中的玫瑰》热情奔放。

声乐表演悦耳动听。滋雅合唱团的歌舞《泛水荷塘》清新典雅，滋颂合唱团的男女二重唱《人间天河》高亢情深，声乐（1）班的女声小合唱《莫尼山》婉约柔美，声乐（2）班的表演唱《上春山》激情飞扬，知音合唱团的大合唱《阳光路上》给人力量！

京剧表演韵味独特。京剧团3个班分别演绎了《京剧联唱》、京歌舞蹈《中国脊梁》、现代京剧《红灯记》选段《光辉照儿永向前》及《洪洋洞》选段《为国家哪何曾半日闲空》。他们唱腔纯正，一招一式，尽显风华。

诗歌朗诵声情并茂。普通话初级班诗朗诵《永远的风华正茂》，激励着老年朋友们青春焕发！



爱晚乐团 器乐合奏《我和我的祖国》



女子乐团 器乐合奏《紫竹调》



二胡中级班 联奏《在希望的田野上》等



民乐团 民乐合奏《花好月圆》



电吹管班 演奏《我爱你中国》等



二胡初级班 《民歌联奏》



萨克斯班 二重奏《今天是你的生日我的中国》



葫芦丝班 演奏《阿瓦人民唱新歌》等



中阮班 中阮演奏《画你》



古筝班 二声部合奏《声声慢》《云宫迅音》



舞蹈(1)班 舞蹈《再唱山歌给党听》



舞蹈(2)班 舞蹈《辉煌中国梦》



舞蹈(3)班 舞蹈《弄堂烟霞》



舞蹈(4)班 舞蹈《家园》



舞蹈艺术一团 古典舞《梁祝》



舞蹈艺术二团 舞蹈《傣家的女儿》



新疆舞班 舞蹈《晨曦中的玫瑰》



滋雅合唱团 歌舞表演《泛水荷塘》



滋颂合唱团 男女声二重唱《人间天河》



声乐(1)班 女声小合唱《莫尼山》



声乐(2)班 表演唱《上春山》



知音合唱团 合唱《阳光路上》



京剧(1)班 《京剧联唱》



京剧(2)班 现代京歌舞蹈《中国脊梁》



京剧(3)班 现代京剧《红灯记》选段



普通话初级班 情景诗朗诵《永远的风华正茂》



校领导在观众席上观看演出

26个节目,5大类型,让我们见证了精彩的演艺、聆听了动人的歌声、分享了欢乐的笑声。心灵在美妙的旋律中起舞,快乐在彼此心间传递。这是一场精美的文化艺术盛宴!是一个让我们释放激情、展现才华、深化友谊的舞台!也是松滋市老年大学“为党办学、为老服务”最真实的写照,不愧为修身养性的福地,学习生活的

园地、精神文化的高地!

躬逢盛世,万里路遥,风正好,帆高扬。让我们心手相牵,老有所为讲好中国故事,老有所学讲好老年大学的故事,老有所乐讲好自己的故事。

(文/王业琼 图/摄影家俱乐部)

荣耀秋菊 华茂霜鬓

首届“文化艺术节”书法美术摄影展隆重举行

风卷清云尽，空天万里霜。11月5日清晨，老年大学广场上人头攒动、热闹非凡。书画院3个书法班、1个美术班和摄影家俱乐部的全体师生欢聚在这里。

上午8时许，校长王家满宣布松滋市老年大学首届文化艺术节书法美术摄影展开幕！随后，学校领导与师生们一起参观展览。本次作品展形式多样，内容丰富，底蕴深厚，巧作天工。其中书法作品72件，美术作品25件，摄影作品65件。书法作品朴拙刚毅行云流水，美术作品泼墨点染惟妙惟肖，摄影作品捕光逐影如梦如幻。书画院书法班、美术班和摄影家俱乐部的师生们满怀激情与喜悦，用笔墨写意，以心手书道，聚光影织锦，将情感、信念和对伟大的党、伟大的祖国、伟大的人民以及对当下美好生活的无比热爱融入每一幅作品，不仅展示了自身一路走来的成长历程，也记录了老年

大学书法美术摄影教育发展壮大的丰硕成果，为松滋老年大学首届“文化艺术节”增添了一抹亮丽的色彩！

建校六年来，书法、美术、摄影三个专业的学员们，秉承尊师守道、积极向上的学习理念和学习态度，取得了令人骄傲的成绩。书法班3人荣入省书协会员，10余人荣入地市级书协会员，40余人荣入本市书协会员。美术班2人荣入地市级会员，12人荣入本市美协会员。多人多次在省地乃至全国老年大学各类书法、美术展中获奖入展。摄影家俱乐部会员获得省级以上奖项13个，地市级优秀以上等级奖项16个。

情眷眷以感戴兮，孰奉献之可任。路漫漫而求索兮，峰横巨而弗阻。书法美术摄影班的师生们将以“文化艺术节”为节点，锃亮镜头，濡染笔墨，再启征程，不断攀登新的艺术高峰，为推动松滋老年教育高质量发展贡献银发力量！（文/杨君 图/摄影家俱乐部）

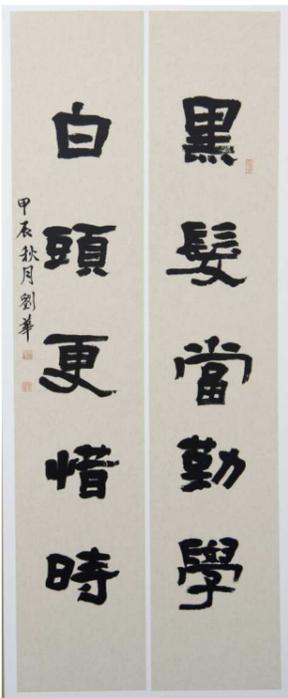
部分书画作品展示



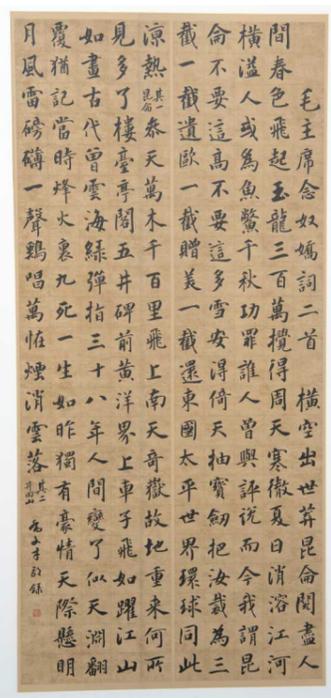
张晓清 美术作品



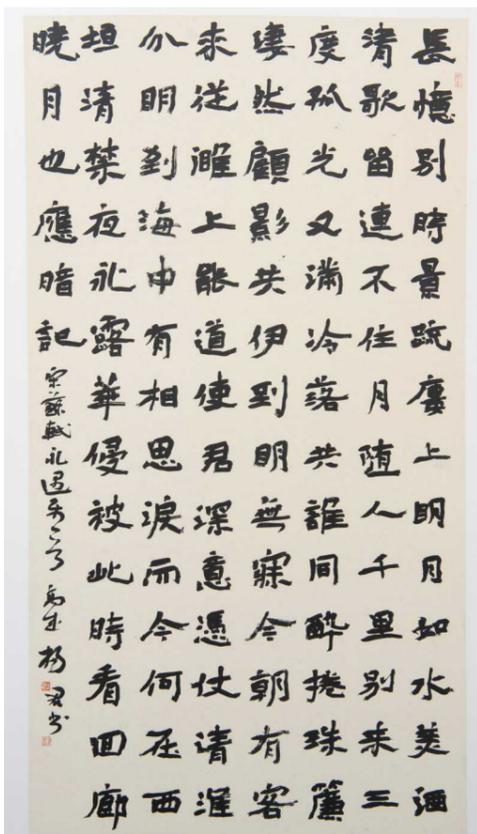
李雪琴 书法作品



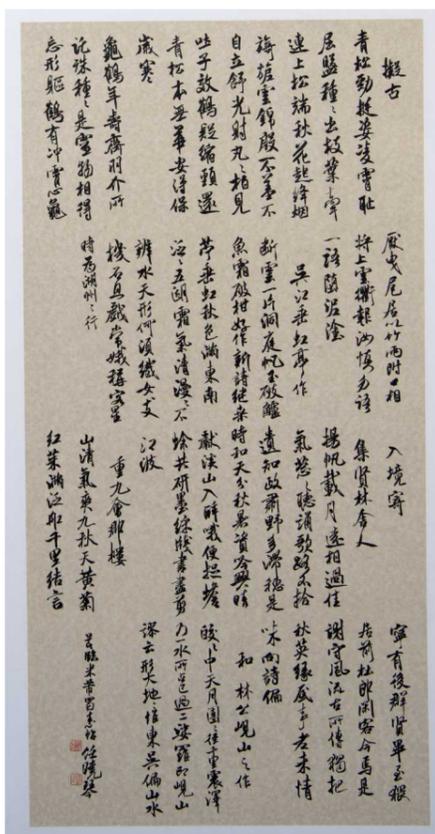
刘华 书法作品



乔文才 书法作品



杨君 书法作品



任晓琴 书法作品



周妮妮 美术作品



冯菊梅 美术作品

一场别开生面的文学盛宴

秋风悠悠，暖阳脉脉，在这个美丽的金秋季节，一群银发学子迎来了松滋市老年大学文化艺术节“文学沙龙”专场隆重举行。“高扬杯——我与祖国一路行”国庆75周年征文颁奖，为文学沙龙活动增添异彩。35位获奖作者，在人生的金秋时节收获了他们在文学及书法、绘画艺术领域的创作成果，手中的奖杯和荣誉证书在璀璨的灯光下熠熠生辉。

2024年11月6日上午，在一楼演艺厅，学校全体领导、全体教师、全体学生干部、各班党支部、班委会成员300多人出席这场活动。体现了学校领导对这次活动的高度重视，大力支持；彰显了他

们为党办学，为老服务，为时代建功的大智慧。

文学沙龙专场活动，是老年大学文学艺术类教学的一种全新尝试，开创了老年教育的历史先河。

文学班田永华老师既是这次活动的总策划，并与普通话班的张玉翠老师共同主持这场文学的饕餮盛宴。田老师精心撰写的策划方案、主持词、串词、字里行间都显示出别出心裁的匠心；张玉翠老师的主持风格、悦耳动听的普通话，显示出播音主持人的专业水准。



校长王家满发表讲话



校长王家满为学员覃世良颁发奖杯、荣誉证书



主持人田永华老师



主持人张玉翠老师



学校领导与参加活动人员留影



学校领导与获奖者留影

常春藤文学社学员以“让高贵的文学滋养我们的生活”为主题，就“我们为什么需要文学”“怎样用文学滋养我们的生活”开展对话交流。

“我们为什么需要文学？”，刘学超同学以亲身经历为例说明文学可以陪伴人生，对老年人具有特别的意义。汪永春同学认为文学可以提高能力，放飞自我、完善自我。黄元惠同学认为，文学可以通过“写真实”促进人际沟通和交流，甚至可以在“构建人类命运共同体”的伟大事业中发挥作用。汪必松同学认为文学是人生最好的抒情工具，创作就是“情动而辞发”，生活不能没有文学。张玉梅同学认为文学可以丰富内心，增强自信，让生活富有诗意。

“怎样用高贵的文学滋养我们的生活呢？”胡琼同学的答案是：文学如同清泉，滋润心田，为生活增添诗意；覃世良同学实际上是做到了学文学与办企业相互促进、相得益彰；徐东同学诚恳地说：近几年来，自己的戏剧创作之路越走越宽广，得益于文学班的学习；胡文吉同学觉得老来要“以文养生，以文修行”，11万字的作品是自己最大的收获；刘晓萍同学则体会到：生活中一旦有了吸纳文学的状态，人就会变得优雅、温润、通透。

胡如奎老师以《论语·季氏篇》中“不学《诗》，无以言”，说明文学的重要性；周卫刚老师借魏文帝之言，文章乃“经国之大业，不朽之盛事”与大家共勉。



“文学沙龙”专场活动现场



“我们为什么需要文学”活动现场



“怎样用高贵的文学滋养我们的生活”活动现场

英语口语班，不仅要学习外国的语言，同时也吸收外国的文学养份，既是一种语言艺术，也是一种实用知识储备。学好英语，悦己，可以提高生活品质，时机适宜时畅行天下；惠人，至少可以帮助教会孙娃，让我们的后代适应多元社会，在杨英丽老师的精心教导下，一首英文歌词朗诵并演唱《我和我的祖国》，将满满的爱国情怀表达得淋漓尽致。

(文/黄元惠 图/摄影家俱乐部)



英语口语班英文歌词朗诵



英语口语班英文演唱《我和我的祖国》

78岁的覃世良同学，是参与对话活动年龄最大的学员，他的文学梦，从追风少年到耄耋老人，从未停歇。他著书近300万字，用文学内化为企业管理理念，经历几十年的风雨洗礼，成为松滋民营企业的一面旗帜。73岁的胡文吉同学，上了文学班后，发表了11万多字的作品，他说：“文学让我绽放了第二青春。”



普通话与文学“不可须臾离”（论语·中庸），缺少文学底蕴的支撑，诵读就不可能准确地表达出那种情感和韵味。普通话中级班学员们朗诵的诗经《秦风·蒹葭》，楚辞《九歌·国殇》，岳飞的《满江红》，裴多菲的《我愿意是急流》，舒婷的《祖国啊，我亲爱的祖国》，席慕容的《一棵开花的树》等经典文学作品，声情并茂，时而莺声燕语，时而慷慨激昂，引起观众的强烈共鸣。（文/黄元惠 图/王心弘）



诗经《秦风·蒹葭》



楚辞《九歌·国殇》



裴多菲的《我愿意是急流》



岳飞的《满江红》



席慕容的《一棵开花的树》



舒婷的《祖国啊，我亲爱的祖国》

“让高贵的文学滋养我们的生活”“文学沙龙”专场活动，在田永华老师的作品《这里有一群人》的诗歌朗诵中结束。



郭沫若的《炉中煤》



田永华的《这里有一群人》

我用千字颂学校

——献给松滋市老年大学

刘永煌

山巅之上，想量苍穹，张量清爽，静赏春光，独挡一面，深意长放，亮丽荡漾，酣畅堂光，飞翔铿锵，步伐铿锵，球彩飞扬，线条明亮，俨然战场，独来独往，国色天香，秀丽端庄，国标舞靓，引入遐想，二度开放，欢快明亮，众人仰望，令人神往，方讲吉祥，形状桥梁，充满想象，起伏跌宕，右手弓藏，大海波浪，渐入高尚，适应性广，技巧多样，豁然开朗，实践至上，安然无恙，荡气回肠，脸谱显彰，莺飞草长，幅宽卷长，瞬间可享，厉志贞亮，包罗万象，春心荡漾，惠泽荣光，倍感老模，齐心向党，蓬勃兴旺，助力成长，蒸蒸日上，继往开来。